

**NOGOMETNI KAMP
»ZMAJEVO GNEZDO« 2020
KRANJSKA GORA**



Vodja kampa: Hajro Rizvić



SPLOŠNE INFORMACIJE IN RAZPORED ZA SODELUJOČE NA NOGOMETNEM KAMPU V TERMINU 28.6.-3.2020

Prihod sodelujočih na nogometni kamp »ZMAJEVO GNEZDO« 2020 – nedelja
28.6.2020 »Mladinski dom Nika«, Bezje 16, 4280 Kranjska Gora med 14 in 17 uro.

(OPOMBA: prosim starše/skrbnike, da ob prihodu na kamp, se takoj oglasijo na INFO točki in opravijo vse formalnosti pri check-inu otrok ter v čimkrajšem času zapustijo hostel v izogib gužve in zadrževanje večje skupine na sami INFO točki.)

STARŠI MORAJO PRI PRIHODU NA KAMP OBVEZNO IMETI S SEBOJ PODPISANO IZJAVO, KATERI JIM JE BILA DOSTAVLJENA Z NAVODILI ZA KAMP.

Seznam opreme, ki naj jo imajo otroci s seboj:

- ▶ Oblečila in obutev: spodnje perilo (10x), nogavice (10x), pižama (2x), trenirka (1x), majica s kratkimi rokavi (5x), kratke hlače (3x), vetrocka, jopica, natikači, superge za sprehod, manjši nahrbtnik, 2x manjša brisača, 2x večja brisača, 1x brisača za plažo
- ▶ Oprema za trening: 2xtrening majica, 2x trening hlačke, 1x trening trenirka (klubska), 5x nogometne nogavice, anorak, ščitniki, bidon (podpisan), vreča za nogometne čevlje, nogometni čevlji
- ▶ Pripomočki za osebno higieno: zobna ščetka, zobna pasta, šampon za lase in telo, glavnik, krema za obraz, lastno mini razkužilo za roke (uporaba v sobah), po želji: deodorant, gel za lase, krema za sončenje, obliži, sprej proti komarjem in klopotom, bepanthen krema...
- ▶ Za učilnico: mapa, zvezek, puščica, na listu napisani podatki: ime in priimek, datum rojstva, višina, teža, klub, igralna pozicija, zaključen šolski uspeh
- ▶ Za prosti čas: družabne igre, šah, karte, obvezno 1 knjiga, denarnina z žepnino (do 30€)
- ▶ Dodatno za v sobo: cedevita 250g, 5x frutabela, 1x vrečka oreščki, lahko mp3 + slušalke, zvočnik, radio...
- ▶ DARILO KAMPA: 1x komplet dres+hlačke, 1xžoga, 2x majica, 1x kapa, 1x boof, vsak dan plastenke vod 0,5l ob kosilu in večerji

Pomembno: prosimo vse obiskovalce kampa, da se pri prihodu oglasijo na INFO točki, ki bo v hostlu »Nika« zaradi evidence in preverjanja telesne temperature.



Prosimo vas, da nam kuverto z otrokovim imenom, v kateri naj bo osebni dokument in zdravstveno zavarovanje ob prihodu izročite.

Prosimo, da otroci s seboj ne nosijo telefonov in tablic. Če vas bomo mi ali otroci potrebovali, vas bomo kontaktirali, na naši facebook strani (nogometni kamp Zmajev gnezdo) pa bomo objavljali slike in utrinke iz kampa. Če ima kateri od otrok kakršnekoli zdravstvene probleme, prosimo, da nam to pravočasno sporočite. Otroci bodo imeli polni penzion, pijače, malice in prigrizke v domu Nika. Čim prej nam sporočite, če ima kateri od otrok posebno prehrano (vegetarijanska, alergije...), najbolje kar po mailu: nogometnikamp@olimpijaljubljana.com

V priponki prilagamo še soglasje za objavo fotografij. Prosimo, če ga izpolnite in priložite k dokumentom v kuverto.

EKIPA NOGOMETNEGA KAMPA:

- ▶ Hajro Rizvić
- ▶ Amir Agić
- ▶ Goran Čurt
- ▶ Alen Jevtić
- ▶ Miroslav Grbić
- ▶ Zoran Rakić



URNIK NOGOMETNEGA KAMPA

URA	NEDELJA	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
7.30-8.00		Zbujanje, preverjanje telesne temperature, higiena,	Zbujanje, preverjanje telesne temperature, higiena,	Zbujanje, preverjanje telesne temperature, higiena,	Zbujanje, preverjanje telesne temperature, higiena,	Zbujanje, preverjanje telesne temperature, higiena,
8.00-8.15		Pospravljanje postelje, sobe	Pospravljanje postelje, sobe	Pospravljanje postelje, sobe	Pospravljanje postelje, sobe	Pospravljanje postelje, sobe
8.15-8.45		Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk	Zajtrk
8.45-9.00		Priprava za trening	Priprava za trening	Priprava za trening	Priprava za trening	Priprave na trening
9.00-10.00		Učilnica-NOGOMETAŠ	Učilnica-TAKTIKA	Učilnica-NOGOMET	Učilnica- NAPIŠI SPIS	Učilnica-ZAKLJUČEK
10.00-12.00		Šola nogometa-1.trening	Šola nogometa-3.trening	Šola nogometa-5.trening	Šola nogometa-6.trening	8.Zaključni trening
12.00-13.00		Počitek po treningu, higiena	Počitek po treningu, higiena	Počitek po treningu, higiena	Počitek po treningu, higiena	Temperatura, diploma
13.00-14.00		Kosilo	Kosilo	Kosilo	Kosilo	Kosilo
14.00-17.00	PRIHOD, spoznavanje, namestitvev, sprehod	Dnevne aktivnosti, počitek, sprehod KG, prosto	Dnevne aktivnosti, počitek, sprehod, prosto	IZLET PO KEKČEVI VOLJI, Planica, igra na prostem, sladki dan, kopanje na Jasni, KEKČEV BURGER	Dnevne aktivnosti, počitek, iskanje zaklada, prosto	ODHOD domov – 14.00h
17.00-19.00	Sestanek. Pravila kampa, lahki trening	Šola nogometa-2.trening	Šola nogometa-4.trening	Izletniško druženje še traja	Šola nogometa 7.trening	
19.00-20.00	Prosto, higiena	Prosto, higiena, temperatura	Prosto , higiena, temperatura	Prosto, higiena, temperatura	Prosto, higiena, temepratura	
20.00-21.00	Večerja	Večerja	Večerja	Večerja	Večerja	
21.00-22.00	Predavanje, CORONA VIRUS	Predavanje, trikotnik DOM-ŠOLA-NOGOMET	Predavanje, PREHRANA, DOPING, SODNIK	KVIZ	DISCO-žurka	
22.30-23.00		Čas za spanje	Čas za spanje	Čas za spanje	Čas za spanje-24.00h	



ZMAJEVO GNEZDO

SOGLASJE STARŠEV/SKRBNIKOV

Podpisani/a _____, oče, mati, skrbnik

_____ ime in priimek otroka

soglašam, ne soglašam,

(ustrezno obkrožite)

s fotografiranjem mojega otroka ter objavo fotografij na internetu, v časopisih,
revijah...

Kraj in datum:

Podpis staršev oz. skrbnikov: